

# ANGEBOTE DES TUS EHRSEN

MONTAG					
Bewegung und Freude	Männer und Frauen	ab 60 J.	15.00 - 16.00	Sporthaus	H. Delius
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mutter, Vater, Kind	1- 5 J.	15.45 - 17.30	Luisenschule	H. Ullrich / L. Stahl C. Bultink / L. Pieper
Leistungsturnen	Mädchen	ab 6 J.	17.45 - 19.30	Luisenschule	S. Schwentker / A. Jäger
Handball	männl. A-Jugend	17-18 J.	18.30 - 20.00	Halle Aspe	T. Lukowski
Gymnastik, Kondition	Frauen		19.30 - 20.45	Luisenschule	H. Winter
Aerobic	Jedermann/frau		20.45 - 21.45	Luisenschule	D. Liebig
DIENSTAG					
Nordic Walking	Jedermann/frau	60+	09.30 - 10.30	Parkplatz Walhalla	C. Bieler
Handball	männl. C2-Jugend	13-14 J.	17.30 - 19.00	Halle Heerse	J. Chr. Klocke
Handball	männl. D1-Jugend	11-12 J.	17.00 - 18.30	Lohfeld Halle 1	C. Freier
Handball	weibl. A+B-Jugend	15-18 J.	17.00 - 18.30	Halle Aspe	S. Sundermann
Handball	weibl. C-Jugend	13-14 J.	18.30 - 20.00	Lohfeld Halle 1	M. Flentje
Jazztanz	Mädchen	6-13 J.	18.00 - 19.00	Luisenschule	C. Grote / K. Schäfermolte
Handball	gem.E-Jugend	9-10 J.	18.30 - 20.00	Knetterheide	A.Gillner / A. Gromann
Jazztanz	Mädchen	ab 14 J.	19.00 - 20.00	Luisenschule	C. Grote / K. Schäfermolte
Badminton	Männer und Frauen		19.00 - 20.30	Halle Heerse	R. Laag
Bodyforming	Jedermann/frau		20.45 - 22.00	Luisenschule	M. Görder M.Schwentker
MITTWOCH					
Handball	männl. C1-Jugend	13-14 J.	17.00 - 18.30	Halle Aspe	O. Heumann / J. Freier
Sport, Spass, Spiel	Jungen	6-12 J.	17.30 - 19.00	Luisenschule	T. Obenhaus / T. Riedel/ T.Klopp
Handball	männl.B-Jugend	15-16 J.	18.30 - 20.00	Halle Aspe	O. Heumann / J. Freier
Rope-Skipping	Mädchen u. Jungen	ab 6 J.	19.00 - 20.00	Luisenschule	M. Görder / S. Weidner L.Pietsch
Gymnastik, Kondition	Frauen		20.15 - 22.00	Luisenschule	H. Delius
DONNERSTAG					
Gymnastik	Frauen		16.30 - 17.30	Luisenschule	H. Delius
Wirbelsäulen-Gymnastik	Jedermann/frau		17.45 - 18.45	Luisenschule	H. Delius
Handball	weibl. A+B-Jugend	15-18 J.	17.00 - 18.30	Halle Aspe	S. Sundermann
Handball	männl. B-Jugend	15-16 J.	18.00 - 19.30	Grundschule	O. Heumann / J. Freier
Handball	männl. D1-Jugend	11-12 J.	17.00 - 18.30	Lohfeld Halle 1	C. Freier
Handball	männl. A-Jugend	17-18 J.	18.30 - 20.00	Lohfeld Halle 1	T. Lukowski
Nordic-Walking	Jedermann/frau		19.00 - 20.00	Sommer Lohfeld / Winter Landschaftsgarten	C. Bieler
Step-Aerobic	Frauen und Mädchen	Anfänger	19.30 - 20.30	Luisenschule	M. Görder / M. Schwentker
Handball	1. Mannschaft	Herren	20.00 - 21.30	Lohfeld Halle 1	J. Moshage
Step-Aerobic	Frauen und Mädchen	Fortges.	20.30 - 21.30	Luisenschule	M. Görder / M. Schwentker
FREITAG					
Ballschule		ab 3 J.	14.00 - 15.30	alte Halle Aspe	N. Riemann / A. Perlick
Handball	Minis	bis 8 J.	15.30 - 17.00	alte Halle Aspe	N. Riemann / C. Klocke
Turnen, Spass, Spiele	Mädchen und Jungen	4- 8 J.	15.30 - 17.00	Luisenschule	C. Grote / S. Schwentker / K.Schäfermolte
Handball	weibl. C-Jugend	13-14 J.	16.00 - 17.30	Halle Heerse	M. Flentje
Turnen, Spass, Spiele	Mädchen	8-12 J.	17.00 - 18.30	Luisenschule	C. Grote / S. Schwentker
Handball	gemichte. D-Jugend	11-12 J.	17.00 - 18.30	alte Halle Aspe	A. Perlick
Handball	männl. C1-Jugend	13-14 J.	17.00 - 18.30	Halle Aspe	O. Heumann / J. Freier
Handball	gemichte. E-Jugend	9-10 J.	15.30 - 17.00	Halle Heerse	A. Gillner / A.Gromann
Volleyball	Jedermann/frau		18.30 - 20.00	Luisenschule	R. Mischke
Handball	2. Mannschaft	Herren	18.30 - 20.00	Lohfeld Halle 1	F. Sundermann
Kondition	Er und Sie		20.00 - 22.00	Luisenschule	E. Kaminski
Volleyball, Fußball	Männer		20.00 - 22.00	Lohfeld II	E. Ulrich
SONNTAG					
Wandern	Männer und Frauen	jeden 1. So.	10.00 Uhr	ab König	E.Kaminski

**FRAGEN ??? FRAGEN ??? FRAGEN ???**

**Verein:**  
Carsten Schwarze  
Tel: 05222/600835  
Handy: 01774902218  
carsten.schwarze@tus-ehrsen.de

**Turnen:**  
Melanie Schwentker  
Tel: 05222/962893  
Handy: 017624838601  
melanie.schwentker@tus-ehrsen.de

**Handball:**  
Friedrich Schröder  
Tel: 05222/281398  
Handy: 01725239621  
friedrich.schroeder@tus-ehrsen.de