

MONTAG					
Bewegung und Freude	Männer und Frauen	ab 60 J.	15.00 - 16.00	Sporthaus	H. Delius
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mutter, Vater, Kind	1- 5 J.	16.00 - 17.15	Grundschule Wasserfuhr	J. Zerezki / S. Krencky
Leistungsturnen	Mädchen	ab 6 J.	17.45 - 19.30	Grundschule Wasserfuhr	A. Jäger / K. Lochmüller / S. Triebel / M. Beerens
Gymnastik, Kondition	Frauen		19.30 - 20.30	Grundschule Wasserfuhr	H. Winter
Trampolin	Jedermann/frau		20.30 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	M. Görder / K. Krieg
DIENSTAG					
Nordic Walking	Jedermann/frau	60+	09.30 - 10.30	Parkplatz Walhalla	C. Bieler
Parkour und Ballspiele	Jungen	6-11 J.	18.00 - 20.00	Grundschule Wasserfuhr	C. Drüner / T. Riedel
Line Dance Fortgeschritten	Jedermann/frau	1.+3. Di im Monat	19.00 - 21.00	Sporthaus	A. Menke
Badminton	Männer und Frauen		19.00 - 20.30	Halle Heerse	T. Heil
Aerobic / Fitness / BBP	Jedermann/frau		20.45 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	M. Hillen / D. Liebig
MITTWOCH					
Jazztanz	Mädchen	findet zur Zeit leider nicht statt		Grundschule Wasserfuhr	C. Grote / K. Schäfermolte
Jazztanz	Mädchen	ab 14 J.	17.00 - 18.30	Grundschule Wasserfuhr	C. Grote / K. Schäfermolte
Rope-Skipping	Mädchen u. Jungen	ab 6 J.	19.00 - 20.00	Grundschule Wasserfuhr	M. Görder / S. Weidner / L. Ellermann
Tricking	Mädchen u. Jungen	ab 12 J.	19.30 - 21.00	Lohfeld Spiegelsaal	P. Bauer / F. Gronemeier
Gymnastik, Kondition	Frauen		20.00 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	H. Delius
E-Dart	Jedermann/frau		19:00 - 22:00	Sporthaus Ehrsens	C. Schwarze (am 1. Mittwoch im Monat ab 20:00)
Karten, Knobeln, Klönen	Jedermann/frau		19:00 - 22:00	Sporthaus Ehrsens	C. Schwarze (am 1. Mittwoch im Monat ab 20:00)
DONNERSTAG					
Gymnastik	Frauen		16.30 - 17.30	Grundschule Wasserfuhr	H. Delius
Wirbelsäulen-Gymnastik	Jedermann/frau		17.45 - 18.45	Grundschule Wasserfuhr	H. Delius
Nordic-Walking	Jedermann/frau		19.00 - 20.00	Sommer Lohfeld/Winter Landschaftsgarten	C. Bieler
Trampolin	Mädchen und Jungen	ab 6 J.	18.45 - 20.00	Grundschule Wasserfuhr	K. Krieg / S. Weidner / L. Ellermann / S. Triebel
Step-Aerobic	Frauen und Mädchen		20.00 - 21.15	Grundschule Wasserfuhr	M. Görder / M. Hillen
Line Dance	Jedermann/frau		19.00 - 21.00	Sporthaus	A. Menke
FREITAG					
Turnen, Spass, Spiele	Mädchen und Jungen	4- 8 J.	15.30 - 17.00	Grundschule Wasserfuhr	S. Schwentker / K. Lochmüller / K. Krieg
Turnen, Spass, Spiele	Mädchen	8-12 J.	17.00 - 18.30	Grundschule Wasserfuhr	S. Schwentker / K. Lochmüller / K. Krieg
Volleyball	Jedermann/frau		18.30 - 20.00	Grundschule Wasserfuhr	R. Mischke
Kondition	Er und Sie		20.00 - 22.00	Grundschule Wasserfuhr	E. Kaminski
Volleyball, Fußball	Männer		20.00 - 22.00	Lohfeld II	F. Exner
SONNTAG					
Wandern	Männer und Frauen	jeden 1. So.	10.00 Uhr	ab König	E.Kaminski

FRAGEN ???

FRAGEN ???

FRAGEN ???

Verein:
Carsten Schwarze
Tel: 05222/600835
Handy: 01774902218
carsten.schwarze@tus-ehrsen.de

Turnen:
Melanie Hillen
Tel: 05222/3668414
Handy: 017647726212
melanie.schwentker@tus-ehrsen.de

Handball:
Friedrich Schröder
Tel: 05222/281398
Handy: 01725239621
friedrich.schroeder@tus-ehrsen.de