

Sportart	Für wen?	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Montag					
Bewegung und Freude	Männer und Frauen	ab 60 Jahre	15:00 - 16:00 Uhr	Sporthaus	H. Delius
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mutter, Vater, Kind	3 - 4 Jahre	15:45 - 16:45 Uhr	Luisenschule	M. Dabrunz
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mutter, Vater, Kind	1 - 2 Jahre	16:45 - 17:45 Uhr	Luisenschule	M. Dabrunz
Nordic-Walking	Jedermann/frau		17:00 - 18:00 Uhr	Sommer: Lohfeld Winter: Landschaftsgarten	C. Bieler
Leistungsturnen	Mädchen	ab 6 Jahre	17:45 - 19:30 Uhr	Luisenschule	M. Schwentker
Gymnastik, Kondition	Frauen		19:30 - 20:45 Uhr	Luisenschule	L. Klöpping
Aerobic	Jedermann/frau		20:45 - 21:45 Uhr	Luisenschule	D. Eikenberg

Dienstag					
Nordic-Walking	Jedermann/frau	60+	09:30 - 10:30 Uhr	Parkplatz Walhalla	C. Bieler
Handball	C-Jugend	13 - 14 Jahre	ab 17:00 Uhr	Schulzentrum Werl-Aspe	F. Schröder
Handball	2. Mannschaft		17:30 - 19:00 Uhr	Halle Heerse	F. Schröder
Tischtennis	Männer		19:00 - 22:00 Uhr	Turnhalle GS Holzhausen	J. Köckler
Jazztanz	Mädchen	6 - 10 Jahre	18:00 - 19:00 Uhr	Luisenschule	C. Grote
Jazztanz	Mädchen	11 - 14 Jahre	19:00 - 20:00 Uhr	Luisenschule	K. Schäfermolte
Badminton	Männer und Frauen		19:00 - 20:30 Uhr	Halle Heerse	R. Laag
Bodyforming	Jedermann/frau		20:45 - 22:00 Uhr	Luisenschule	M. Görder

Mittwoch					
Leistungsturnen	Mädchen	ab 6 Jahre	16:30 - 17:30 Uhr	Luisenschule	M. Schwentker
Handball	D-Jugend	11 - 12 Jahre	ab 17:00 Uhr	Schulzentrum Werl-Aspe	F. Schröder
Turnen, Leichtathletik	Jungen	6 - 12 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr	Luisenschule	T. Obenhaus
Rope-Skipping	Mädchen und Frauen	ab 6 Jahre	19:00 - 20:00 Uhr	Luisenschule	M. Görder
Gymnastik, Kondition	Frauen		20:00 - 22:00 Uhr	Luisenschule	H. Delius

Sportart	Für wen?	Alter	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Donnerstag					
Gymnastik	Frauen		16:30 - 17:30 Uhr	Luisenschule	H. Delius
Wirbelsäulen-Gymnastik	Jedermann/frau		17:45 - 18:45 Uhr	Luisenschule	H. Delius
Handball	B-Jugend	15 - 16 Jahre	ab 18:30 Uhr	Lohfeld I	F. Schröder
Nordic-Walking	Jedermann/frau		19:00 - 20:00 Uhr	Sommer: Lohfeld Winter: Landschaftsgarten	C. Bieler
Step-Aerobic	Frauen und Mädchen	Anfänger	19:30 - 20:30 Uhr	Luisenschule	
Handball	1. Mannschaft		20:00 - 21:30 Uhr	Lohfeld I	F. Schröder
Step-Aerobic	Frauen und Mädchen	Fortgeschritt	20:45 - 21:45 Uhr	Luisenschule	D. Eikenberg

Freitag					
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mädchen und Jungen	4 - 8 Jahre	15:30 - 17:00 Uhr	Luisenschule	C. Grote
Turnen, Gymnastik, Spiele	Mädchen	8 - 12 Jahre	17:00 - 18:30 Uhr	Luisenschule	C. Grote
Handball	Minis	6 - 8 Jahre	ab 17:00 Uhr	Werl-Aspe Schwimmbad	F. Schröder
Handball	E-Jugend	9 - 10 Jahre	ab 17:00 Uhr	Werl-Aspe Schwimmbad	F. Schröder
Volleyball	Jedermann/frau		18:30 - 20:00 Uhr	Luisenschule	F. Behling / R. Mischke
Handball	2. Mannschaft		18:30 - 20:00 Uhr	Lohfeld I	K. Schäfermolte
Badminton	Männer und Frauen		19:00 - 20:30 Uhr	Halle Heerse	F. Schröder
Kondition	Er und Sie		20:00 - 22:00 Uhr	Luisenschule	E. Kaminski
Turnen, Volleyball, Fußball	Männer		20:00 - 22:00 Uhr	Lohfeld II	E. Ulrich

Sonntag					
Wandern	Männer und Frauen	jeden 1. Sonntag	10:00 Uhr	Treffpunkt "König"	H. Delius

Weitere Informationen und Veranstaltungshinweise:

www.tus-ehrsen.de