

Rope Skipping

Seilspringen

Jetzt gibt es im TuS Ehrsen eine neue Rope Skipping Gruppe für Kinder ab 6 Jahren!!!

Parallel zu unserer schon bestehenden Gruppe ab 14 Jahren, wollen wir eine zweite Gruppe für Jüngere laufen lassen.

Was ist Rope Skipping? Es ist die moderne Art des Seilspringens. Verschiedene Schritte werden erlernt und kombiniert. Auch Sprünge zu zweit oder mit mehreren Personen sind möglich. Rope Skipping fördert Ausdauer, Koordination und Teamfähigkeit.

Wann? Mittwochs (ab dem 8.8.07) von 19.00-20.00 Uhr

Wo? Sporthalle Wasserfuhr / Luisenschule

Wer? Mindestalter ist 6 Jahre

Was muss mitgebracht werden? Wichtig sind nur Sportschuhe und etwas zu Trinken!

Wir freuen uns auf euch,

Kerstin, Melanie, Maximiliane

Falls ihr noch Fragen habt, könnt ihr euch bei Maximiliane unter 05222/961375 melden oder eine Email an m.goerder@freenet.de schicken!

TuS Ehrsen

